

Arbetsterapeutiska åtgärder på avdelning reumatologen

Berörda enheter

Arbetsterapeut som arbetar på reumatologavdelningen på Sunderby sjukhus. Patienten aktualiseras för arbetsterapi genom att ansvarig läkare eller sjuksköterska ställer en muntlig förfrågan. Vi arbetar på avdelningen på konsultbasis.

Syfte

- Att tillsammans med patienten identifiera eventuella svårigheter att utföra vardagliga aktiviteter samt vidta lämpliga åtgärder.
- Vid behov etablera kontakt i vårdkedjan med arbetsterapeut inom hem-sjukvården eller hälsocentral.

Utredning

Tillsammans med patienten identifiera vilka svårigheter patienten har att utföra sina vardagliga sysslor, detta görs genom samtal. Patientens eventuella övriga sjukdomar tas i beaktande.

Intervention

Vanligtvis väljs kompensatoriska åtgärder för att förbättra aktivitetsutförandet. Det kan vara exempelvis:

- Information och visning av hjälpmedel.
- Utprovning/anpassning av handleds- eller tumortoser.
- Information om ledbesparande arbetsätt.
- Rådgivning om förändringar i den fysiska och sociala miljön.
- Information och instruktion av handträningsprogram.

Dokumentation

De arbetsterapeutiska åtgärderna registreras och dokumenteras i aktuell journal efter avslutat besök.

Överrapportering

Vid behov av fortsatta åtgärder i vårdkedjan ska samverkan ske för att åstadkomma kontinuitet för patienten.

Överrapportering till annan arbetsterapeut sker i samråd med patienten efter avslutade interventioner.

Evidens

I syfte att få bästa möjliga bevis för åtgärderna beskrivna i dokumentet har evidens sökts i facklitteratur samt skriftlig och beprövad erfarenhet nationellt inom arbetsterapi reumatologi.

Ovanstående baseras på SOSFS 2005:12 (M)